



	LUNDI DE Pâques	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette			Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Tortis bolognaise		Nugget's de blé (plat sans viande) ^A	Filet de colin sauce bercy
		***		Petits pois au jus	Haricots verts
PRODUIT LAITIER				Vache qui rit	Brie
DESSERT		Mousse au chocolat		Purée pomme raisin sec ^M	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes bio mayonnaise ^B	Carottes râpées vinaigrette			Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf orientale	Saucisse de Toulouse		Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boullgur bio ^B	Purée de pommes de terre		Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER		Coulommiers		Cotentin	
DESSERT	Pomme bio ^B			Eclair au chocolat	Banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivrons
Salade vendéenne: chou blanc râpé, raisins secs
Salade américaine: p. de terre, maïs, tomate, céleri, œuf dur

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Menu validé en commission menu

Semaine n°19 : du 6 au 10 Mai 2019

VICTOIRE 1945



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette		Salade vendéenne	Salade américaine
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crevettes		Lasagnes bolognaise	Saucisse de Strasbourg ketchup
	Carottes en dés	Riz pilaf		***	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam		Brie	
DESSERT	Fourrandise à la fraise				Purée de pommes

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5

Semaine n°20 : du 13 au 17 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Fête des Lanternes- Sri Lanka (menu sous réserve)	VENDREDI
ENTRÉE		Tomate vinaigrette			Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus	Hachis parmentier		<i>Emincé de poulet au curry</i>	Marmite de poisson basquaise
	Poêlée de légumes	***		<i>Riz pilaf</i>	Pâtes tortis
PRODUIT LAITIER	Fondu président			<i>Lassi à la mangue</i>	
	Pomme	Flan nappé caramel		<i>Rocher coco</i>	Purée pomme cassis

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise

P.A. n°1



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rougail de saucisse	Colin meunière citron		Escalope de dinde sauce barbecue	Tajine de légumes aux pois chiche et semoule (plat sans viande) A
	Riz créole	Courgettes béchamel		Pommes de terre rissolées	***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Yaourt nature sucré		Cotentin	Edam
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme		Kiwi	Poire

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade arlequin bio B	Salade coleslaw			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet	Tortis bolognaise			
	Pêlé môle provençal bio B	***			
PRODUIT LAITIER	Emmental bio B	Cotentin			
DESSERT					

ASCENSION

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

P.A. n°3



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Radis beurre		Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Jambon blanc		Cordon bleu	Filet de colin sauce tomate
	***	Salade nicarde		Haricots beurre	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président			
DESSERT	Pomme			Riz au lait	Purée pomme framboise

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

P.A. n°4

	PENTECOTE				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Chou-fleur vinaigrette		Pâtes basilic	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Marmite de poisson basquaise		Courgettes au bœuf	Palette de porc sauce diable
		Semoule		***	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER		Edam			Yaourt sucré
DESSERT				Pêche	Barre bretonne

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.



MENUS LE GUILVINEC ENFANTS

Semaine n°25 : du 17 au 21 Juin 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Féria - Espagne (menu sous réserve)	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées			Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus	Chili sin carne (plat sans viande) A		Paëlla	Filet de colin beurre blanc
	Petits pois cuisinés	***		***	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER				Tomme noire	
DESSERT	Purée de pommes	Liégeois chocolat		Melon d'Espagne	Abricots

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°1

Semaine n°26 : du 24 au 28 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette			Melon	Haricots verts échalotes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de volaille	Colin meunière citron		Chipolatas	Sauté de bœuf aux poivrons
	Riz créole	Ratatouille bio B		Purée de pommes de terre	Semoule
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé bio B		Vache qui rit	Yaourt nature sucré
DESSERT	Flan nappé caramel	Banane bio B			

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

MENUS LE GUILVINEC ENFANTS

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°27 : du 1er au 5 Juillet 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Betteraves vinaigrette		Taboulé	Tomate à la croque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croque végétarien fromage épinards A	Tortis bolognaise		Emincé de dinde au jus	Jambon blanc
	Petits pois	***		Courgettes à la provençale	Chips
PRODUIT LAITIER	Emmental			Brie	
DESSERT		Flan vanille			Madeleine



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES